



Tid för egentid

I höst är det dags för oss föräldrar att få en chans till avkoppling, lyssna på föreläsning, utbyta tankar och erfarenheter, bada badtunna och utöva yoga.

Föräldrahelg 28-29 sep, 2019

För vem?

För dig som bor i **Östergötland** och är förälder till barn/ungdom (0-12 år) med utvecklingsstörning/intellektuell funktionsnedsättning.

Syfte

Vi inom FUB delar med oss om kunskap inom området. En chans att knyta nya bekanskskaper och tanka energi.

Var?

Missmyra Risten Strand är en konferensanläggning samt kurs- och lägergård belägen 12 km utanför Åtvidaberg. Boende i enkelrum med helpension, medtag egna lakan, egen transport.

Kostnad

- FUB medlem: 500 kr
- Ej medlem: 900 kr (passa på att bli medlem 240 kr/år, www.fub.se)

Anmälan

Så snart som möjligt, endast 10 platser! Du är välkommen med din anmälan senast 4 aug och ev. frågor till: susanne.selander@norrkoping.fub.se. Anmälan är bindande.

Vid anmälan ange:

1. Medlem eller icke medlem
2. För- och efternamn
3. Ort
4. Kontaktuppgifter: mobilnr & mail
5. Ålder på barn med funktionsnedsättning

Urval kommer ske utifrån anmälningsdatum och ort. Medlemskap går att lägga till efter anmälan. Svar från FUB senast 11 aug. Tider och mer info skickas ut några veckor i förväg. Hoppas att vi ses!