

# HIMMPALOPPET

## 2019

Rulla Spring Jogga Gå

**Lördag 18 maj är det dags för Himmaloppet**  
*..motionsloppet för alla med någon form av funktionsnedsättning*

- Välj mellan distanserna:  
1,5 KM - 3 KM - 5 KM
- Efter loppet bjuds det på korv och dryck för alla deltagare
- Alla får en medalj vid målgång



Frankeras  
här

**Norrköpings Parasportförening**  
**Gamla övägen 23**  
**603 79 Norrköping**

## Välkommen att delta i det första Himmaloppet

- Dag & tid** Lördag 18 maj 11.00  
**09.30:** Börjar uthämtningen av nummerlappar samt möjligheten att träffa våra utställare och föreningar.  
**11.00** Startar loppet!  
Hela tidschemat skickas ut till anmälda deltagare via e-post, samt läggs ut på Parasport Norrköpings Facebooksida [parasport norrköping](#)
- Plats** Start och mål vid **Mässhallen i Norrköping utställningsvägen 31**
- Sträckor** Du kan välja på följande sträckor:  
**1,5km    3km    5km**
- Startavgift** 100 kr vid betalning via bankgiro 293-3653 (senast 3 maj)  
120 kr vid betalning på plats, kontant eller  
Swish nr:123 295 70 41  
(Korv m dryck efter loppet ingår i startavgiften)
- Anmälan** **Senast 3 maj**  
Efteranmälan kan göras på plats till den högre avgiften
- Betalning** Betalning sker via bankgiro 293-3653 , **senast 3 maj**  
Inbetalningen märks med För- och Efternamn på anmäld deltagare
- Frågor** Besvaras av Norrköpings Parasportförenings kansli  
Mail [nhif@telia.com](mailto:nhif@telia.com) eller 0706-632053

## Anmälan

**Namn:** \_\_\_\_\_

**Adress:** \_\_\_\_\_

**Postnr och postort:** \_\_\_\_\_

**E-post:** \_\_\_\_\_

**Tel:** \_\_\_\_\_

**Sträcka:**

1,5 km     3 km     5 km

**Under loppet och dagen kommer  
fotografering samt filmning att ske som kan användas av Parasport  
Norrköping på hemsida, Facebook, utskick m.m.**

Skickas till:  
Parasport Norrköping Gamla  
Övägen 23 603 79 Norrköping

Alt. till: [nhif@telia.com](mailto:nhif@telia.com)

(det går bra att skriva ner alla uppgifter i ett mail)



**PARASPORT  
NORRKÖPING**