

Häng med på Jympa enkel!

Vad är Jympa enkel?

Jympa enkel bygger på enkla rörelser och mycket glädje. Den vänder sig främst till personer med intellektuell funktionsnedsättning, en bred målgrupp med olika behov och förutsättningar. Var och en deltar utifrån egna förutsättningar. Jympans viktigaste uppgift är att inspirera till rörelseglädje och gemenskap.

Höstterminen 2017

Söndagen den 3 september kl. 15:30 är det dags för höstens första Jympa enkel. Vi håller vi till på våning 2 i City på St:Persgatan 110. Vi ses varje söndag till och med 10/12 då det är dags för julavslutning. Passet är 55 min långt. För dig som reser med färdtjänst är det lagom att beställa hemresan till 16:45. Receptionen i vår Citylokal ligger en trappa ner och på andra våningen har grindar för inpassering. Vi kommer ställa upp grindarna på söndagar mellan 14:45 och 15:45. Kommer ni någon annan tid så be receptionen att öppna för er. Det går även att öppna grindarna med ditt träningskort.

Ledsagare

Vi ser gärna att ledsagare deltar på passet för att kunna uppleva den rörelseglädje som passet innebär.

Priser och betalning

En engångsbiljett kostar 50 kr och betalas på plats. Ett träningskort kan tecknas för 350:-/termin + medlemsavgift á 100:-/kalenderår. Vid köp av medlemskort går det bra att betala via vår hemsida: nrk.friskissvettis.se eller på plats i receptionen.

Frågor?

Receptionen: 011-211330

Träningsansvarig Anna:

011-211336, anna@nrk.friskissvettis.se



Vi ses på Friskis!