



Kansliet har  
ordet

Hej

Varmt välkomna till ett nytt FUB år!

Vi har verkligen kickstartat det nya året.

I januari började med att dansa ut julen. Roligt att det kom så många!

Vi hann också med att dansa på Borgen i januari, då bjöd Donnez upp till dans! Dans, prat och fika. Roligt att det kom besökare från flera av våra närliggande kommuner i Östergötland.

Jag vill rikta ett **Stort T a c k** till er som köpte bingolottosjulkalender samt uppestittarlotter av oss och stöttade vår förening!

Även i år anordnar vi en Semesterresa, läs mer om det inne i tidningen

### **Välkommen att delta på vårens föreläsningar**

#### **Glöm inte bort att anmäla er!**

15/2 - Gunilla Thunberg, Pia Käcker och Sanna Müller föreläser om Rätten att kommunicera

<http://tinyurl.com/anmalan-15-22>

14/3 - Kajsa Rietz föreläser om Övergrepp

<https://tinyurl.com/anmalan-14-3>

18/4 - Bella Stensnäs föreläser om utmanande föräldraskap

<https://tinyurl.com/anmalan-18-4>

16/5 - Elisabeth Ingvarsson föreläser om Utmaningar inom LSS-boenden

<https://tinyurl.com/anmalan-16-5>

Vi saknar mailadresser till

många av er!

Det är bra om vi får den, då kan vi nå ut med information lättare och snabbare.

Hör av er!

[fubnorrkoping@hotmail.com](mailto:fubnorrkoping@hotmail.com)

Eller 011/12 18 70

*Hälsningar*

*Maria Nimrodsson*

*föreningskonsulent*