

Massagekurs

Hjälp ditt barn komma ner i varv.

Dagarna kan vara intensiva, både på förskolan och i skolan.

Fler och fler ser fördelarna med avslappning och massage.

Träffar

Tillfälle 1: Vi lär oss grunderna i beröring (endast förälder)

Tillfälle 2: Vi utför massage på våra barn med hjälp av massagesagor (förälder och barn)

När:

Tillfälle 1

ons 12 okt, kl 18.00-20.00

Tillfälle 2

ons 19 okt, kl 18.00-20.00

Var:

Thapperska

Fika:

Kvällsmacka

Kostnad:

Gratis

(OBS! Begränsat antal platser)



Maria Rosén kommer ta hand om oss. Hon har mångårig kunskap om massage och dess effekter. Hon har även varit utbildare i massage inom förskolans värld.

Anmälan:

Görs till FUB's kansli på telefon 011-121870, senast 2016-10-05.

Uppge gärna dina kontaktuppgifter för framtida inbjudningar till aktiviteter.