

Jympa enkel

Jympa i parken

Varmt välkommen till Folkparken den 27 juni kl. 17.30 då vi kör ett Jympa Enkel. Detta pass är gratis.

Hösten 2019

Höstterminen pågår v. 36-49 och tiden är 15.30 på söndagar. Vi håller till på Friskis City i hallen Energin.

Bra att veta

Passet är 55 minuter långt. Reser du med färdtjänst är det lagom att beställa hemresan till 16.45. Receptionen i City finns en trappa ner och på våning 2 har vi grindar för inpassering. Grindarna står öppna på söndagar 14.45-15.45. Kommer ni en annan tid så be receptionen att öppna för er. Grindarna kan också öppnas med träningskortet.

Priser

Terminskort 300:-

5 gånger 200:-

Våra anläggningar är kontantfria men på plats kan du betala med kort eller swish. Det går också att köpa sitt kort via webben eller betala in ditt kort via bankgiro (831-6325).

Ledsagare

Vi ser gärna att ledsagare deltar på passet för att kunna uppleva den rörelseglädje som träningen innebär. Ledsagare går kostnadsfritt.

Enkel GO

Enkel GO är ett rörelsepass anpassat för dig med intellektuell funktionsvariation. Passet ger rörelseglädje i särskolan, i daglig verksamhet eller hemma. På egen hand eller tillsammans med andra. Passet finns på: www.friskissvettis.se/enkel/enkelgo

Har du frågor?

Receptionen: 011-211330

Träningsansvarig Anna:

anna@nrk.friskissvettis.se



Vi ses på
Friskis!

